

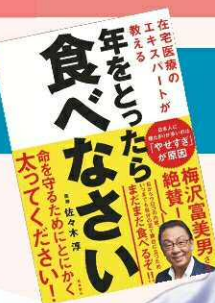
# 南河内嚥下研究会

在宅医療のエキスパートによる特別講演

## 年をとったら 食べなさい

講師

医療法人社団悠翔会理事長  
佐々木 淳氏



2024年

2月10日(土)

梅文化会館

参加費無料

事前申込不要

※席数には限りがございます。ご来場者が多数となった場合ご入場いただけない場合がございますので予めご了承ください。

私たち南河内嚥下研究会は高齢者の食とそのサポートについて学ぶ、医療・介護に携わる者を中心としたグループです。

この度、地域の皆さまにも私たちがこれまで培ってきた知識や経験等を知っていただきたいと考え、講演会を開催することにいたしました。

**食べることは“いのち”をつなぐこと。**いつまでも健やかな日を過ごすために、食について私たちと学んでみませんか。

皆さまのご参加を心からお待ちしております。

## シンポジウム【おいしく食べて最期まで楽しく生きるために】

「おいしく食べて最期まで楽しく生きる」そのためには、日々をどう過ごせば良いのか？

その極意を“健康な体を作るための栄養面”“栄養状態”“運動機能”“嚥下機能”“おいしく食べるための調理技術”と、各分野のスペシャリストの先生方に徹底的に語っていただきます。是非ご期待ください！

### シンポジスト



医療法人社団悠翔会 理事長  
医師  
佐々木 淳氏



NPO法人はみんぐ南河内 副理事長  
機能強化型認定  
栄養ケア・ステーションからふる 代表  
管理栄養士  
時岡 菜穂子氏

### コーディネーター



当研究会代表世話人  
管理栄養士  
房 晴美氏

はなすくらすたべる舎 代表  
言語聴覚士  
高田 耕平氏



アクティブ訪問看護ステーション松原  
理学療法士  
谷村 広大氏



お食事 はんぐりー  
オーナーシェフ  
常次 健太氏



嚥下食対応！  
ご家族皆で楽しめる  
フレンチ×イタリアン  
創作割烹

当研究会世話人  
管理栄養士  
栗栖 裕幸氏



2024年2月10日(土曜日)

11:30 “食べる”をサポートする見本市 展示開始(詳細は下記をご確認ください)  
 13:00 南河内嚙下研究会 開会の挨拶

第1部

13:05 特別講演 **【年をとったら食べなさい】**  
 講師：医療法人社団悠翔会理事長 医師 佐々木 淳氏

14:30 休憩

第2部

15:00 シンポジウム  
**【おいしく食べて最期まで楽しく生きるために】**

シンポジスト

- ・医療法人社団悠翔会理事長
- ・NPO法人はみんぐ南河内 副理事長
- ・機能強化型認定栄養ケア・ステーションからふる代表
- ・はなすたべるくらす舎代表
- ・アクティブ訪問看護ステーション松原
- ・お食事処 はんぐりー

- 医師 佐々木 淳氏
- 管理栄養士 時岡 菜穂子氏
- 言語聴覚士 高田 耕平氏
- 理学療法士 谷村 広大氏
- オーナーシェフ 常次 健太氏

コーディネーター

- ・当研究会代表世話人  
管理栄養士 房 晴美氏
- ・当研究会世話人  
管理栄養士 栗栖 裕幸氏

16:00 閉会

同時開催!

“食べる”をサポートする見本市 11:30 ~ 15:30

便利な栄養機能食品や介護食が多数勢ぞろい!  
 最新のものや人気の商品を実際に手に取ってお試しください。

展示協賛メーカー(50音順)

- ・旭松食品株式会社
- ・ATOM 株式会社
- ・伊那食品工業株式会社
- ・大塚製薬株式会社
- ・カセイ食品株式会社
- ・キッセイ薬品工業株式会社
- ・ギフモ株式会社
- ・株式会社グルメストーリー
- ・日清オイリオグループ株式会社
- ・日東ベスト株式会社
- ・ニュートリー株式会社
- ・株式会社猫舌堂
- ・株式会社ハーバー研究所
- ・ハウスギャバン株式会社
- ・バランス株式会社
- ・株式会社フードケア
- ・株式会社ふくなお
- ・ヘルシーフード株式会社
- ・ホリカフーズ株式会社
- ・株式会社マルハチ村松
- ・三嶋商事株式会社
- ・株式会社宮源
- ・株式会社明治
- ・株式会社ヤヨイサンフーズ

管理栄養士による  
**無料栄養相談コーナー**

11:30 ~ 13:00

栄養に関するご不安やお困り事などを  
 管理栄養士に直接ご相談いただけます!



会場のご案内

堺市立梅文化会館

特別講演・シンポジウム 1階ホール

見本市・栄養相談 3階第一講座室

〒590-0141 堺市南区桃山台 2-1-2

【アクセス】泉北高速鉄道「梅・美木多駅」徒歩2分

会館敷地内には一般用の駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

※障害者手帳等をお持ちの方は会館敷地内に駐車いただけます。

詳しくはホームページにてご確認ください。

こちらからも  
 会場の詳細等をご  
 確認いただけます



当会に関する  
 お問い合わせ先

事務局：南河内嚙下研究会事務局 三嶋商事株式会社内  
 担当：三四(サンシ) 連絡先：080-3804-1386(担当者直通)