



「食べる喜び」を地域で支えて約20年。多職種連携で挑む、人生100年時代の栄養管理とは？

～南河内嚙下研究会 代表・房晴美 インタビュー～ 来る2026年4月25日(土)、第41回講演会を開催

南河内嚙下研究会（事務局：大阪府堺市、代表世話人：房晴美）は、2026年4月25日（土）に「第41回南河内嚙下研究会」を堺市立東文化会館にて開催いたします。

本研究会は、約20年にわたり、医療・介護の垣根を越えた「食支援」の啓発に取り組んできました。開催を前に、設立当初から地域医療の現場で「食」と向き合い続けてきた代表世話人・房晴美（管理栄養士）に、活動の原点と本講演会にかける想いを聞きました。

■代表インタビュー：支援する側もされる側も、共に幸せになる「栄養管理」を

——南河内嚙下研究会は41回目を迎えます。長きにわたり活動を続けてこられた原動力は何でしょうか？

房：「患者さまがどこにいても、質の高い栄養サポートを受けられる地域を作りたい」という一心でした。約20年前、まだ「嚙下（えんげ：飲み込み）」や「栄養サポート」という言葉が今ほど一般的でなかった頃から、私たちは活動を続けています。食べることは、単に栄養を摂取するだけでなく、生きる喜びそのものです。しかし、加齢や病気によってその力が弱まったとき、一人の専門職だけでは支えきれません。医師、看護師、薬剤師、そして私たち管理栄養士など、多職種が連携して初めて、その人の「食べる力」を守ることができるのです。

——今回のテーマ「人生100年 食べてなんぼ！」に込めたメッセージは？

房：関西弁で親しみやすさを込めましたが、内容は切実であり、希望でもあります。超高齢社会において、寿命が延びることと、健康で食べ続けられることは必ずしもイコールではありません。だからこそ、最期まで口から食べることを諦めない「命をつなぐアプローチ」が必要です。私が常々伝えているのは、「栄養管理は、支援する側とされる側の双方に幸福をもたらす」ということです。患者さんのQOL（生活の質）が上がれば、ご家族や私たち医療従事者にとっても、それが一番の喜びになります。今回の講演会を通じて、その幸せの好循環を地域の皆さんと共有したいと考えています。

■第41回講演会の見どころ：専門職から市民まで「食」を考える一日

今回の講演会は、医療・介護従事者向けの専門的なセッションに加え、一般市民の方も無料で参加できる公開講座を設けているのが特徴です。

1. 豪華講師陣による「命をつなぐ」最先端の知見（第1部）

第1部では、栃木県から宮澤靖先生（国際医療福祉大学）をお招きし、栄養管理の包括的アプローチについてご講演いただきます。また、沖縄で活躍される吉田貞夫先生（ちゅうざん病院/金城大学）には、人生100年時代を支える栄養の力についてお話しいただきます。全国レベルの知見を南河内で学べる貴重な機会です。

2. 市民公開講座「フレイルと薬のリスク」（第2部：入場無料）

15：30からの第2部では、近畿大学薬学部の和田哲幸先生が登壇されます。高齢者の虚弱（フレイル）と、多剤服用（ポリファーマシー）のリスクについて、一般の方にも分かりやすく解説いただきます。これは、ご自身やご家族の健康を守るために、今すぐ役立つ知識です。

3. 過去最大規模！22社の企業展示と名刺交換会

会場では、治療食・介護食メーカーなど22社による大展示会を同時開催。最新の介護食の試食やサンプルの配布も行います。また、講演後には講師や参加者同士が交流できる「名刺交換会」も実施し、地域の「顔の見える連携」を強化します。

■開催概要

名称：第41回 南河内嚙下研究会

日時：2026年4月25日（土）10:00～16:30（受付9:30～）

会場：堺市立東文化会館（南海高野線「北野田」駅直結）

【講演】メインホール

【展示・交流会】フラットホール（3階）

内容：

- ・第1部（10:05～15:00）：医療・介護専門職向け講演
- ・第2部（15:30～16:30）：市民公開講座 ※入場無料・どなたでも参加可能
- ・第3部（16:50～）：名刺交換会・書籍販売サイン会

参加費：

- ・事前購入（前売り券）：2,000円（申込期限：4月24日午後8時まで）
- ・当日券：3,000円
- ・学生：無料（要学生証）
- ・※第2部からの参加は無料です。

定員：先着400名

【本件に関するお問い合わせ・取材のお申し込み】 南河内嚙下研究会事務局（三嶋商事株式会社内） 担当：三四（サンシ）・三嶋 TEL：072-276-7177（平日 9:00～

17:00） Mail：sanshi@mishima-s.com

南河内嚙下研究会

第41回

人生**100**年
食べてなんぼ!

2026年
4月25日(土)
10:00~16:30
※詳しくは裏面を
ご覧ください

第1部【医療・介護専門職向け講演】(有料)
第2部【市民公開講座】
※入場無料 / どなたでもご参加いただけます
第3部【名利交遊会】3階フラットホールにて
※入場無料 / どなたでもご参加いただけます
(講師書籍販売あり)

第1部
医療・介護専門職向け講演(有料) ※事前購入(前売り券)は
4月24日(金)午後8時迄

10:05~

命をつなぐ“食べる力”
～栄養管理の包括的アプローチ～

国際医療福祉大学 栄養科 科長
栃木県栄養部門統括責任者 | **宮澤 靖 先生**

第2部
市民公開講座(無料)※どなたでもご参加いただけます

13:30~

人生100年時代を支える
栄養のチカラ

ちゅうぜん病院 副院長
金城大学 客員教授 | **吉田 貞夫 先生**

15:30~

フレイルとは何か、薬との関わり
～ポリファーマシーのリスク～

近畿大学薬学部 准教授
高齢者低栄養防止コンソーシアム大阪 代表世話人 | **和田 哲幸 先生**

お申込フォーム

会場 **堺市立東文化会館**

参加費 事前購入(前売り券): **2,000円**
当日券: **3,000円**

※学生無料(学生証明書持参に限る)
※満席の場合は入場できません

事前購入(前売り券)のお申込み
期限は**4月24日午後8時まで!**
※ご希望の方はお早めにお申込みください

定員 **先着400名** 詳しくは裏面を
ご覧ください!



代表世話人：管理栄養士 房 晴美

南河内嚙下研究会は、患者さまがどこでも質の高い栄養サポートを受けられるよう、各職種の連携を支援しています。皆さまのおかげで第41回講演会を開催できる運びとなりました。栄養管理は、支援する側とされる側の双方に幸福をもたらします。一緒に栄養管理を学び、患者さまのQOL向上を目指しましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

SNSで随時情報発信中



同時開催！治療食・介護食メーカー様による大展示会（どなたでもご参加いただけます！）

旭松食品株式会社	クックデリ株式会社	林兼産業株式会社	株式会社宮源
伊那食品工業株式会社	株式会社ナコム	バランス株式会社	株式会社明治
大塚製薬株式会社	日清オイログループ株式会社	株式会社フードケア	株式会社ヤヨイサンフーズ
株式会社太堀	日東ベスト株式会社	ヘルシーフード株式会社	株式会社 ReTaby
菓匠 桔梗屋織居	株式会社ハーバー研究所	ホリカフーズ株式会社	
キッセイ薬品工業株式会社	ハウスギャバン株式会社	三嶋商事株式会社	

入場無料！
試食やサンプル品のお土産も多数ご用意しております！

スケジュール

9:30～【メインホール受付開始】/【3階フラットホール展示開始】

第1部：医療・介護専門職向け講演 ※有料

10:00～【開会あいさつ】—— 代表世話人 房 晴美

10:05～【第1講演：命をつなぐ“食べる力”：栄養管理の包括的アプローチ】
宮澤 靖 先生（国際医療福祉大学 栄養科 科長 / 栃木県栄養部門統括責任者）

11:30～【メーカープレゼン 22社】

12:00～【休憩】3階フラットホールにて22社による企業展示をお楽しみください ※入場無料

13:30～【第2講演：人生100年時代を支える栄養のチカラ】

吉田 貞夫 先生（ちゅうざん病院 副院長 / 金城大学 客員教授）

15:00～【休憩】3階フラットホールにて22社による企業展示をお楽しみください ※入場無料

第2部：市民公開講座 ※入場無料 / どなたでもご参加できます

15:30～【第3講演：フレイルとは何か、薬との関わり ～ポリファーマシーのリスク～】

和田 哲幸 先生（近畿大学 薬学部 准教授 / 高齢者低栄養防止コンソーシアム大阪 代表世話人）

16:30 第2部閉会

第3部：名刺交換会 ※入場無料 / どなたでもご参加できます

16:50～17:20 3階フラットホールにて、吉田貞夫先生書籍販売＆サイン会と講演者及び研究会参加者による名刺交換会を開催いたします！

会場のご案内

堺市立東文化会館

〒599-8123 大阪府堺市東区北野田 1084-136

【講演】▶メインホール 【展示/書籍販売・交流会】▶フラットホール

当会に関するお問い合わせ

南河内嚙下研究会事務局 三嶋商事株式会社内 担当：三四(サンシ)・三嶋

☎ 072-276-7177 ✉ sanshi@mishima-s.com

9:00～17:00（土・日・祝を除く）※おかけ間違いにご注意ください。

会場の詳細はこちら



当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000043777.html>

三嶋商事のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchr/p/company_id/43777