

オープン 1周年🍰 合同イベント

関西メディカル病院／ウিসテリア千里中央
なの花薬局千里中央店

健康フェア 2017 4/29 祝土

入場無料
参加無料

お気軽に
ご来場ください

会場1

なの花薬局千里中央店

(豊中市新千里西町1丁目1番7-1)

時間 10:00～15:00 ☎06-6318-5181

姿勢測定・姿勢改善エクササイズ

限定10名
先着順

先着順/9:30より
「なの花薬局千里中央店」前にて整理券配布

時間 10:00～11:30

お薬相談・健康相談

時間 10:00～15:00

健康チェック

- ・肌年齢測定
- ・血管年齢計
- ・骨密度測定(簡易)
- ・ヘモグロビン濃度測定器

時間 10:00～15:00

栄養補助食品試食会

時間 10:00～15:00

会場2



社会医療法人純幸会

関西メディカル病院

(豊中市新千里西町1丁目1番7-2)

時間 10:00～15:00 ☎06-6836-1199

内臓脂肪・皮下脂肪
チェック(CT測定)

限定12名
先着順

所要時間
約15～20分

時間 10:00～15:00

骨密度測定 女性限定

限定15名
先着順

所要時間
約10～15分

時間 10:00～15:00

動脈硬化検査 女性限定

限定15名
先着順

所要時間
約10～15分

時間 10:00～15:00

先着順/9:30より「なの花薬局千里中央店」前にて整理券配布

詳細は
チラシ裏面をご覧ください

会場3



サービス付き高齢者向け住宅

ウিসテリア千里中央

(豊中市新千里西町1丁目1番7-3)

時間 14:30～16:15 ☎0120-165-372

健康セミナー 10F レストラン

- 14:30 開場
- 14:45 講演1 定期健診の必要性和
口腔ケアの方法について
- 15:15 講演2 豊中市の乳がん検診の現状と
マンモグラフィーの基礎知識について
- 15:45 講演3 機能性表示食品と制度について
- 16:15 閉演

時間 14:30～16:15

体力測定
健康運動 10F ラウンジ

限定20名
先着順

先着順/14:00より
「ウিসテリア千里中央」にて
整理券配布

時間 14:30～15:30

会場1 なの花薬局千里中央

参加
無料

姿勢測定・姿勢改善エクササイズ

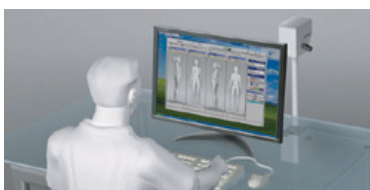
時間 10:00～11:30

先着順／9:30より「なの花薬局千里中央店」前にて整理券配布

限定10名
先着順

姿勢測定実施

姿勢のゆがみは人によって様々です。姿勢測定システムは、健康や身体の動きに関わる「姿勢のゆがみ」を科学的な見地から分析して表示します。また、姿勢を改善するためのその人にあったエクササイズシートもお渡しします。



姿勢改善ストレッチ

悪い姿勢では、体の一部の筋肉が緊張している状態で体を支えています。これでは体の一部に負担がかかり、コリや痛みを発生させる原因となってしまいます。簡単にできる姿勢改善のエクササイズを皆さんと一緒に体を動かしながら紹介します。



健康チェック 時間 10:00～15:00



●肌年齢測定
肌年齢、基礎代謝量を測定



●血管年齢測定
血管年齢とストレスを同時に測定



●骨密度測定
超音波で骨の骨量を測定



●ヘモグロビン濃度測定
血液中のヘモグロビン濃度を採血せずに簡易測定

お薬相談・健康相談

時間 10:00～15:00

薬剤師、管理栄養士がさまざまな疑問にお答えします。お気軽にご相談ください。



栄養補助食品試食会

時間 10:00～15:00



会場2 関西メディカル病院

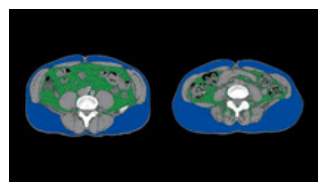
参加
無料

内臓脂肪・皮下脂肪チェック (CT測定)

時間 10:00～15:00

先着順／9:30より
「なの花薬局千里中央店」前にて整理券配布

限定12名
先着順



CT でヘソ周りを1スライス撮影して、内臓脂肪と皮下脂肪を計測する検査です。内臓脂肪の付き方には個人差が大きく、ウエスト長からだけでは、その量を正確に推定することは難しいです。

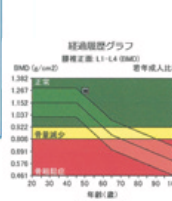
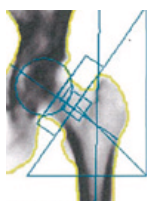
所要時間／約15～20分

骨密度測定 女性限定

時間 10:00～15:00

先着順／9:30より
「なの花薬局千里中央店」前にて整理券配布

限定15名
先着順



骨粗しょう症とは？
骨密度が減って弱くなり、骨折しやすくなる病気です。患者の約8割が女性と言われています。女性ホルモンの減少と深くかかわるため、閉経後の女性に多いですが、近年は無理なダイエットが原因のケースも増えています。

所要時間／約10～15分

動脈硬化検査 女性限定

時間 10:00～15:00

先着順／9:30より
「なの花薬局千里中央店」前にて整理券配布

限定15名
先着順



両手・両足首の血圧を同時に測定して解析し、動脈硬化の進み具合を調べる検査です。検査は数値だけでなく、分かりやすい図でも表示されます。年齢に対する動脈硬化の進行度などがわかります。

所要時間／約10～15分

会場3 ウィステリア千里中央

参加
無料

健康セミナー 10F レストラン 時間 14:30～16:15

講演 ① 14:45～15:15

定期健診の必要性和口腔ケアの方法について
尼崎ガーデン歯科 主任衛生士／益田 紗希子

講演 ② 15:15～15:45

豊中市の乳がん検診の現状とマンモグラフィーの基礎知識について
関西メディカル病院 放射線技師／山下 純子

講演 ③ 15:45～16:15

機能的表示食品と制度について
なの花薬局千里中央店 薬剤師／西川 佳世子
販売登録者資格有者／市口 奈央子

食品サンプルをお配りします

体力測定＋健康運動 10F ラウンジ 時間 14:30～15:30

先着順／14:00より「ウィステリア千里中央」にて整理券配布

限定20名
先着順

体力測定

運動トレーニング

「歩く」「立つ」「座る」といった動きに重要になってくるのが下半身の筋肉です。体力測定で皆さんそれぞれの下半身の筋力の状況を確かめてみましょう。

間違ったトレーニング方法では故障する事もあるため注意が必要です。家庭内でいつでも簡単に出来る効果的なトレーニングを皆さんと一緒にを行います。

立ち上がりテスト／開眼片足立ち／CS-30テスト



主催・お問い合わせ



サービス付き高齢者向け住宅

ウィステリア千里中央

住所 大阪府豊中市新千里西町1丁目1番7-3

0120-165-372

受付時間 9:00～17:00

入居者募集中
随時見学受付中

..... 当施設のホームページ

ウィステリア千里中央 検索 www.wisteria-nl.com/senri/

アクセス
方法

・北大阪急行(地下鉄御堂筋線)
大阪モノレール「千里中央駅」から徒歩9分(700m)
・阪急バス「西町1丁目」バス停より約100メートル

運営会社

Nihon
Leben 株式会社 日本レーベン

大阪事務所

〒560-0083 大阪府豊中市新千里西町1丁目1番7-3
TEL (06) 6836-3322 FAX (06) 6836-3323

株式会社 日本レーベンは、株式会社 メディカルシステムネットワーク【東京証券取引所市場第一部：証券コード 4350】のグループ会社です。

